



Radsportangebot für Erwachsene – Sommersaison 2024

Gruppe	Fahrrad	Beschreibung ¹	Termine ² / Treffpunkt	Kontakt (06142 - ...)
Café-Radler	City, Trekking (auch E-Bike)	Gemütliches freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 15-20 km, Fahrtempo ca. 14-16 km/h.	Dienstags 17:00 Uhr, Dorfbrunnen	Günther Walter (☎ 561253) Inge Ohm (☎ 06144-1020)
Freizeitradler	City, Trekking (auch E-Bike)	Freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 20-30 km, Fahrtempo ca. 16-17 km/h.	Mittwochs 17:30 Uhr, Dorfbrunnen	Helmut Plaha (☎ 12150) Biggi Laun (☎ 68772) Ekkehard Kahl (☎ 71394) Inge Ohm (☎ 06144-1020)
Crossbike Aktiv	Crossbike, MTB, Trekking, Gravel (auch E-Bike)	Ausdauerorientiertes Fahren auf befestigten Wegen mit ggf. leichten Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 35-50 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	Montags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Joachim Lücking (☎ 0174-3284577)
MTB Cross-Country	MTB (auch E-MTB)	Ausdauerorientiertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände mit variablem Höhenprofil, gerne auch mit Single-Trails je nach Gruppenzusammensetzung; ca. 3 Std. mit kurzen Pausen, Distanz ca. 40-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 17 km/h.	Dienstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Josef Tächl (☎ 0179-3666945) Andreas Klink (☎ 73273)
MTB Country	MTB	Flottes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch abseits der Straßen mit mäßigen Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 45-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	Donnerstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dieter Bock (☎ 71651) Für Neueinsteiger: Anmeldung erforderlich!
MTB Cross	MTB (auch E-MTB)	Ambitioniertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 50-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h.	Donnerstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210) Anmeldung erforderlich!
Rennrad	Rennrad	Rennradfahren auf Strecken mit unterschiedlichem Höhenprofil; Fahrzeit 2 bis 3 Stunden, bei Bedarf mit kurzen Pausen, Distanz ca. 55 bis 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 26 bis 30 km/h je nach Gruppenzusammensetzung und Höhenprofil (typisch ca. 500 hm).	Dienstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Christian Baaser (☎ 0151-75006147) Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210)

Stand: 01.02.2024, Status: zur Veröffentlichung

Das Radsporttraining startet für die Sportgruppen ab Dienstag, 2. April, und für die Freizeitgruppen (Café-Radler, Freizeitradler) ab Dienstag, 7. Mai.

Die Sportgruppen treffen sich an der Sporthalle Bauschheim, Am Weinaß 83. Die Freizeitgruppen treffen sich am Bauschheimer Dorfbrunnen, Wolfingerstraße 1.

Auskünfte erteilen die Tourenführerinnen und Tourenführer (TF). Es empfiehlt sich, vorab zu fragen, ob ein Training stattfindet.

Das Radsportangebot der MTB-Jugend und weitere aktuelle Informationen finden sich auf der Radsport-Website.

Das Radsportangebot 2024 gilt bis zum 2. Oktober.

¹ Angaben zu Durchschnittsgeschwindigkeiten sind lediglich Richtwerte und beziehen sich auf Strecken ohne nennenswerte Steigungen.

² Terminänderungen von Ausfahrten der einzelnen Radsportgruppen werden ggf. auch kurzfristig vorher bekannt gegeben (Website, Schaukasten, Kommunikation in den jeweiligen Gruppen).

